

# MEDI-LYME

Gliwice, Mikołowska 7/205, tel. 796-78-32-32

## Badanie nietolerancji pokarmowej

|   |    |
|---|----|
| Lista badanych antygenów pokarmowych 59.....  | 1  |
| Lista badanych antygenów pokarmowych 80.....  | 3  |
| Lista badanych antygenów pokarmowych 120..... | 5  |
| Lista badanych antygenów pokarmowych 160..... | 8  |
| Lista badanych antygenów pokarmowych 220..... | 11 |

## Lista badanych antygenów pokarmowych 59

|   |                        |                          |
|---|------------------------|--------------------------|
| <b>Zboża zawierające gluten</b>                   |                        |                          |
| Gluten  | Mąka owsiana           | Mąka żytnia              |
| Mąka jęczmienna                                   | Mąka pszenna           |                          |
| <b>Zboża bezglutenowe i produkty alternatywne</b> |                        |                          |
| Kukurydza   | Mąka gryczana          | Ryż                      |
| <b>Mięso</b>                                      |                        |                          |
| Kurczak   | Wieprzowina gotowana   | Wołowina                 |
| <b>Nabiał i jajka</b>                             |                        |                          |
| Beta-laktoglobulina                               | Kazeina                | Ser topiony              |
| Jajo kurze - białko                               | Mleko kozie            |                          |
| Jajo kurze - żółtko                               | Mleko krowie           |                          |
| <b>Owoce</b>                                      |                        |                          |
| Banan   | Jabłko                 | Pomarańcza               |
| Figa  | Kiwi                   | Winogrono (jasne/ciemne) |
| <b>Zioła i przyprawy</b>                          |                        |                          |
| Curry   | Gorczyca               | Wanilia                  |
| Czosnek   | Pieprz (czarny/ biały) |                          |
| <b>Nasiona i orzechy</b>                          |                        |                          |

|                           |   |               |
|---------------------------|---|---------------|
| Kakao                     | Orzech laskowy  | Orzech ziemny |
| Migdał                    | Orzech włoski   |               |
| <b>Warzywa</b>            |   |               |
| Brokuł                    | Marchewka   | Ziemniak      |
| Cebula                    | Por   |               |
| Kapusta biała             | Pomidor   |               |
| <b>Rośliny strączkowe</b> |   |               |
| Fasola biała              | Soczewica   |               |
| Fasola szparagowa         | Soja  |               |
| <b>Ryby i owoce morza</b> |   |               |
| Dorsz                     | Tuńczyk   |               |
| Krewetka                  | Łosoś   |               |
| <b>Inne</b>               |   |               |
| Drożdże piekarskie        | Kawa  | Miód          |
| Herbata czarna            | Mieszanka grzybów<br>(bocznik, pieczarka,<br>grzyby Shiitake,<br>pieprznik) |               |

## Lista badanych antygenów pokarmowych 80

| PRODUKTY MLECZNE            |                     |                 |
|-----------------------------|---------------------|-----------------|
| białko jaja kurzego         | żółtko jaja kurzego | mleko krowie    |
| RYBY I OWOCE MORZA          |                     |                 |
| dorsz                       | łupacz              | płastuga        |
| krab                        | homar               | krewetki        |
| omułek                      | pstrąg              | tuńczyk         |
| łosoś                       | przegrzebki         | turbot          |
| ZIARNA (ZAWIERAJĄCE GLUTEN) |                     |                 |
| gliadyna                    | owies               | żyto            |
| jęczmień                    | pszenica            | pszenica twarda |
| otręby pszenne              |                     |                 |
| ZIARNA (BEZGLUTENOWE)       |                     |                 |
| ryż                         | kukurydza           |                 |
| OWOCE                       |                     |                 |
| ananas                      | jabłko              | oliwka          |
| grejpfrut                   | melon               | truskawka       |
| cytryna                     | jeżyny              | pomarańcza      |
| limonka                     | kiwi                | malina          |
| brzoskwinia                 | morela              | gruszka         |
| czarna porzeczka            |                     |                 |
| WARZYWA                     |                     |                 |
| bakłażan                    | kalafior            | kapusta biała   |
| czerwona fasola             | pomidor             | fasola biała    |
| groszek zielony             | soczewica           | brokuły         |
| kalafior                    | soja                | ziemniaki       |
| marchew                     | ogórek              | seler           |

|                               |                                  |               |
|-------------------------------|----------------------------------|---------------|
| por                           | papryka (zielona/czerwona/żółta) |               |
| MIĘSO                         |                                  |               |
| sarnina                       | kurczak                          | indyk         |
| jagnięcia                     | wołowina                         | wieprzowina   |
| ZIOŁA I PRZYPRAWY             |                                  |               |
| kminek                        | koperek                          | chmiel        |
| mięta                         | czosnek                          | gorczyca      |
| ziarna pieprzu (czarny/biały) | bazylia                          | imbir         |
| ORZECHY I NASIONA             |                                  |               |
| orzech włoski                 | orzech brazylijski               | orzech ziemny |
| orzech nerkowca               | orzech laskowy                   | migdały       |
| POZOSTAŁE PRODUKTY            |                                  |               |
| drożdże piwowarskie           | drożdże piekarskie               | grzyby        |
| kakao                         | herbata czarna                   |               |

## Lista badanych antygenów pokarmowych 120

| PRODUKTY MLECZNE            |                     |                 |
|-----------------------------|---------------------|-----------------|
| białko jaja kurzego         | żółtko jaja kurzego | mleko krowie    |
| mleko kozie                 | mleko owcze         |                 |
| RYBY I OWOCE MORZA          |                     |                 |
| dorsz                       | łupacz              | płastuga        |
| krab                        | homar               | krewetki        |
| omulek                      | ostryga             | pstrąg          |
| łosoś                       | tuńczyk             | soła            |
| przegrzebki                 | śledź               | makrela         |
| włócznik                    | turbot              |                 |
| ZIARNA (ZAWIERAJĄCE GLUTEN) |                     |                 |
| gliadyna                    | owies               | żyto            |
| jęczmień                    | pszenica            | pszenica twarda |
| otręby pszenne              |                     |                 |
| ZIARNA (BEZGLUTENOWE)       |                     |                 |
| gryka zwyczajna             | ryż                 | kukurydza       |
| kasza jagłana               |                     |                 |
| OWOCE                       |                     |                 |
| ananas                      | jabłko              | oliwka          |
| grejpfrut                   | melon               | wiśnia          |
| awokado                     | jeżyny              | pomarańcza      |
| banan                       | kiwi                | żurawina        |
| brzoskwinia                 | morela              | gruszka         |
| cytryna                     | limonka             | nektarynki      |
| czarna porzeczka            | malina              | śliwka          |

|                                  |                    |                |
|----------------------------------|--------------------|----------------|
| winogrona (ciemne/różowe/jasne)  |                    |                |
| WARZYWA                          |                    |                |
| bakłażan                         | kalafior           | kapusta biała  |
| czerwona fasola                  | fasola szparagowa  | fasola biała   |
| groszek zielony                  | soczewica          | brokuły        |
| kalafior                         | soja               | ziemniaki      |
| marchew                          | ogórek             | szparagi       |
| pomidor                          | sałata             | cebula         |
| cykoria                          | szpinak            | seler          |
| por                              | brukselka          | burak          |
| papryka (zielona/czerwona/żółta) |                    |                |
| MIĘSO                            |                    |                |
| cielęcina                        | kurczak            | indyk          |
| jagnięcia                        | wołowina           | wieprzowina    |
| kaczka                           | sarnina            |                |
| ZIOŁA I PRZYPRAWY                |                    |                |
| goździki                         | kolendra           | kminek         |
| koperek                          | chmiel             | mięta          |
| gałka muskatołowa                | szałwia            | tymianek       |
| wanilia                          | czosnek            | gorczyca       |
| ziarna pieprzu (czarny/biały)    | papryczka chili    | nać pietruszki |
| bazylia                          | imbir              | cynamon        |
| ORZECHY I NASIONA                |                    |                |
| orzech włoski                    | orzech brazylijski | orzech ziemny  |
| kokos                            | orzech laskowy     | pistacje       |
| migdały                          | orzech nerkowca    | rzepak         |
| nasiona słonecznika              | sezam              |                |

| POZOSTAŁE PRODUKTY |                    |        |
|--------------------|--------------------|--------|
| drożdże piwowskie  | drożdże piekarskie | grzyby |
| kakao              | herbata czarna     | kawa   |
| herbata zielona    | karob              |        |

## Lista badanych antygenów pokarmowych 160

| PRODUKTY MLECZNE            |                    |                     |
|-----------------------------|--------------------|---------------------|
| białko jaja kurzego         | mleko kozie        | beta-laktoglobulina |
| żółtko jaja kurzego         | mleko owcze        | mleko bawole        |
| mleko krowie                | alfa-laktoalbumina | kazeina             |
| ZIARNA (ZAWIERAJĄCE GLUTEN) |                    |                     |
| gliadyna                    | owies              | słód                |
| jęczmień                    | pszenica           | żyto                |
| kuskus                      | pszenica orkisz    | otręby pszenne      |
| pszenica twarda             |                    |                     |
| ZIARNA (BEZGLUTENOWE)       |                    |                     |
| gryka zwyczajna             | polenta            | tapioka             |
| kasza jagłana               | ryż                | kukurydza           |
| amarantus                   |                    |                     |
| OWOCE                       |                    |                     |
| ananas                      | jabłko             | oliwka              |
| arbuz                       | jagody             | papaja              |
| awokado                     | jeżyny             | pomarańcza          |
| banan                       | kiwi               | porzeczka czerwona  |
| brzoskwinia                 | liczi chińskie     | rabarbar            |
| cytryna                     | limonka            | rodzynka            |
| czarna porzeczka            | malina             | śliwka              |
| daktyl                      | mandarynka         | truskawka           |
| figi                        | mango              | wiśnia              |
| granat                      | melon              | żurawina            |
| grejpfrut                   | morela             | gruszka             |
| morwa                       | gruszla            | nektarynki          |



|                                 |                                     |                                    |
|---------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| winogrona (ciemne/różowe/jasne) |                                     |                                    |
| WARZYWA                         |                                     |                                    |
| bakłażan                        | kalafior                            | rukola                             |
| boćwina                         | kapary                              | rzepa                              |
| bób                             | kapusta biała                       | rzodkiewka                         |
| brokuły                         | kapusta czerwona                    | sałata                             |
| bruksela                        | karczoch                            | seler                              |
| burak                           | komosa ryżowa                       | słodki ziemniak                    |
| cebula                          | koper rzymski                       | soczewica                          |
| cieciorka                       | maniok jadalny                      | soja                               |
| cykoria                         | marchew                             | szalotka                           |
| czerwona fasola                 | ogórek                              | szparagi                           |
| fasola biała                    | pomidor                             | szpinak                            |
| groszek zielony                 | por                                 | zielona fasola                     |
| kabaczek zielony                | papryka<br>(zielona/czerwona/żółta) | szparagowa                         |
| dynia                           | rukiew wodna                        | ziemniak                           |
| ZIOŁA I PRZYPRAWY               |                                     |                                    |
| anyż                            | kminek                              | pieprz ziarnisty<br>(czarny/biały) |
| bazylia                         | kolendra                            |                                    |
| chmiel                          | koperek                             | pietruszka                         |
| curry (przyprawa)               | liść laurowy                        | pokrzywa                           |
| cynamon                         | lukrecja                            | rozmaryn                           |
| czosnek                         | majeranek                           | rumianek                           |
| estragon                        | mięta                               | szafran                            |
| gałka muskatołowa               | mięta pieprzowa                     | szałwia                            |
| gorczyca                        | miłorząb                            | tymianek                           |

|                     |                            |                  |
|---------------------|----------------------------|------------------|
| goździk             | papryczka chili (czerwona) | wanilia          |
| imbir               | pieprz Cayenne             | żeńszeń          |
| ORZECHY I NASIONA   |                            |                  |
| cibora jadalna      | orzech brazylijski         | orzech ziemny    |
| kokos               | orzech laskowy             | orzeszki piniowe |
| len zwyczajny       | orzech makadamia           | pistacje         |
| migdały             | orzech nerkowca            | rzepak           |
| nasiona słonecznika | orzech włoski              | sezam            |
| POZOSTAŁE PRODUKTY  |                            |                  |
| agar agar           | grzyby                     | kawa             |
| aloes zwyczajny     | herbata czarna             | miód             |
| cukier trzcinowy    | herbata zielona            | orzeszek kola    |
| drożdże piekarskie  | kakao                      | karob            |
| drożdże piwowskie   | kasztan jadalny            | transglutaminaza |

## Lista badanych antygenów pokarmowych 220

Poniżej zamieszczono listę produktów badanych w teście 220. Zastrzega się możliwość drobnych zmian listy produktów objętych testem.

| PRODUKTY MLECZNE            |                                 |                     |
|-----------------------------|---------------------------------|---------------------|
| białko jaja kurzego         | mleko kozie                     | beta-laktoglobulina |
| żółtko jaja kurzego         | mleko owcze                     | mleko bawole        |
| mleko krowie                | alfa-laktoalbumina              | kazeina             |
| RYBY I OWOCE MORZA          |                                 |                     |
| dorsz                       | małż (Ensis directus)           | sepia/kalmar        |
| dorada                      | omułek jadalny                  | sercówka jadalna    |
| glon espagouette            | mątwą                           | sola                |
| glon wakame                 | morlesz (Pagellus centrodontus) | szczupak            |
| glon spirulina              | morszczuk                       | śledź               |
| homar                       | okoń                            | ślimak morski       |
| karp                        | okoń morski                     | tuńczyk             |
| kawior                      | ostryga                         | turbot              |
| krab                        | ośmiornica                      | wąsonogi            |
| krewetki                    | płastuga                        | węgorz              |
| łosoś                       | przegrzebki                     | włócznik            |
| łupacz                      | pstrąg                          | żabnica             |
| makrela                     | sardelowate                     | małż                |
| sardynka                    |                                 |                     |
| ZIARNA (ZAWIERAJĄCE GLUTEN) |                                 |                     |
| gliadyna                    | owies                           | słód                |
| jęczmień                    | pszenica                        | żyto                |
| kuskus                      | pszenica orkisz                 | otręby pszenne      |
| pszenica twarda             |                                 |                     |

| ZIARNA (BEZGLUTENOWE)           |                  |                    |
|---------------------------------|------------------|--------------------|
| gryka zwyczajna                 | polenta          | tapioka            |
| kasza jaglana                   | ryż              | kukurydza          |
| amarantus                       |                  |                    |
| OWOCE                           |                  |                    |
| ananas                          | jabłko           | oliwka             |
| arbuz                           | jagody           | papaja             |
| awokado                         | jeżyny           | pomarańcza         |
| banan                           | kiwi             | porzeczka czerwona |
| brzoskwinia                     | liczi chińskie   | rabarbar           |
| cytryna                         | limonka          | rodzynka           |
| czarna porzeczka                | malina           | śliwka             |
| daktyl                          | mandarynka       | truskawka          |
| figi                            | mango            | wiśnia             |
| granat                          | melon            | żurawina           |
| grejpfrut                       | morela           | gruszka            |
| morwa                           | gruszla          | nektarynki         |
| winogrona (ciemne/różowe/jasne) |                  |                    |
| WARZYWA                         |                  |                    |
| bakłażan                        | kalafior         | rukola             |
| boćwina                         | kapary           | rzepa              |
| bób                             | kapusta biała    | rzodkiewka         |
| brokuły                         | kapusta czerwona | sałata             |
| bruksela                        | karczoch         | seler              |
| burak                           | komosa ryżowa    | słodki ziemniak    |
| cebula                          | koper rzymski    | soczewica          |
| ciociorka                       | maniok jadalny   | soja               |

|                    |                                     |                                    |
|--------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| cykoria            | marchew                             | szalotka                           |
| czerwona fasola    | ogórek                              | szparagi                           |
| fasola biała       | pomidor                             | szpinak                            |
| groszek zielony    | por                                 | zielona fasola<br>szparagowa       |
| kabaczek zielony   | papryka<br>(zielona/czerwona/żółta) |                                    |
| dynia              | rukiew wodna                        | ziemniak                           |
| MIĘSO              |                                     |                                    |
| cielęcina          | królik                              | struś                              |
| dzik               | kura                                | wieprzowina                        |
| indyk              | kuropatwa                           | wołowina                           |
| jagnięcia          | mięso kozie                         | wół                                |
| kaczka             | przepiórka                          | konina                             |
| sarnina            |                                     |                                    |
| ZIOŁA I PRZYPRAWY  |                                     |                                    |
| anyż               | kminek                              | pieprz ziarnisty<br>(czarny/biały) |
| bazylia            | kolendra                            |                                    |
| chmiel             | koperek                             | pietruszka                         |
| curry (przyprawa)  | liść laurowy                        | pokrzywa                           |
| cynamon            | lukrecja                            | rozmaryn                           |
| czosnek            | majeranek                           | rumianek                           |
| estragon           | mięta                               | szafran                            |
| gałka muszkatołowa | mięta pieprzowa                     | szałwia                            |
| gorczyca           | miłorząb                            | tymianek                           |
| goździk            | papryczka chili (czerwona)          | wanilia                            |
| imbir              | pieprz Cayenne                      | żeńszeń                            |
| ORZECHY I NASIONA  |                                     |                                    |

|                     |                    |                  |
|---------------------|--------------------|------------------|
| cibora jadalna      | orzech brazylijski | orzech ziemny    |
| kokos               | orzech laskowy     | orzeszki piniowe |
| len zwyczajny       | orzech makadamia   | pistacje         |
| migdały<            | orzech nerkowca    | rzepak           |
| nasiona słonecznika | orzech włoski      | sezam            |
| POZOSTAŁE PRODUKTY  |                    |                  |
| agar agar           | grzyby             | kawa             |
| aloes zwyczajny     | herbata czarna     | miód             |
| cukier trzcinowy    | herbata zielona    | orzeszek kola    |
| drożdże piekarskie  | kakao              | karob            |
| drożdże piwowarskie | kasztan jadalny    | transglutaminaza |